

Liste de pratiques BDSM à compléter

Cette liste de pratiques BDSM permet de sonder les goûts d'une personne soumise ou dominante. Elle permet de servir de base de connaissances et de communication pour débiter une relation de domination/soumission dans les meilleures conditions.

Elle est autant destinée à la personne soumise pour qu'elle puisse cerner ses goûts que pour la personne dominante. Il est conseillé de remplir le formulaire chacun de son côté. Cochez la case correspondant à votre sensibilité pour chacune des pratiques. Prenez votre temps et soyez le plus honnête possible et conforme à vos envies. Le but n'est pas d'avoir l'air plus prude ou plus dévergondé-e que vous l'êtes vraiment ni de se conformer à ce que vous pensez que votre partenaire attend de vous.

Une fois fait, comparez les résultats ensemble et partagez vos impressions, votre enthousiasme ou votre réticence sur certaines pratiques. Étant donné que les craintes, désirs et fantasmes changent constamment, vous pouvez réitérer l'expérience à plusieurs mois d'intervalle pour prendre en compte les évolutions de chacun.

La liste est la plus exhaustive possible. Elle a été réalisée en prenant en compte le maximum de paramètres comme les genres sexuels, les goûts sexuels (hétérosexuel, homosexuel, etc.), fétichismes... Il se peut néanmoins que malgré le soin apporté, certaines pratiques soient absentes ou nécessitent des corrections. Nous vous invitons dans ce cas à [nous contacter](#). Nous vous conseillons par ailleurs de consulter ou télécharger la version mise à jour du formulaire directement à partir de l'[article dédié sur Roomantic](#).

Les pratiques BDSM ont un niveau de dangerosité variable. Ce danger peut être physique en causant des blessures plus ou moins importantes et pertes de connaissances pouvant provoquer la mort. Prenez conseil auprès de personnes expérimentées. Prenez éventuellement des cours (de bondage, par exemple). En tant que dominant-e, testez les pratiques pouvant être douloureuses sur vous-même au préalable. Le danger peut aussi être psychologique. Veillez à la bonne santé mentale et l'équilibre psychologique de votre partenaire. Adaptez vos pratiques en conséquence des risques potentiels et ne laissez pas votre partenaire sans surveillance.

Quelques mises en garde ont été symbolisées :

- * Peut provoquer des blessures légères et sans gravité.
- ** Peut provoquer des blessures sérieuses ou pertes de connaissance.
- *** Peut provoquer la mort ou pertes de connaissance.
- ! Peut entrer en contradiction avec la législation en vigueur.

En fin de document, des informations personnelles peuvent être complétées.

Danger	Pratiques de base	Niveau d'envie				
		Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Caresser avec la langue	☐	☐	☐	☐	☐
	Recevoir un massage	☐	☐	☐	☐	☐
	Donner un massage	☐	☐	☐	☐	☐
	Masturber	☐	☐	☐	☐	☐
	Être masturbé-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire manipuler, caresser ou masser les seins	☐	☐	☐	☐	☐

	Se faire pincer les mamelons	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire sucer les mamelons	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire téter	☐	☐	☐	☐	☐
	Manipuler, caresser ou masser les seins	☐	☐	☐	☐	☐
	Pincer les mamelons	☐	☐	☐	☐	☐
	Sucer les mamelons	☐	☐	☐	☐	☐
	Téter	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation de cubes de glace sur le corps	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation de cubes de glace sur le sexe	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation de cubes de glace sur l'anus	☐	☐	☐	☐	☐
	Recevoir une fellation ou un cunnilingus	☐	☐	☐	☐	☐
	Prodiguer une fellation	☐	☐	☐	☐	☐
	Prodiguer une fellation sans pouvoir se retirer (tête maintenue)	☐	☐	☐	☐	☐
	Prodiguer un cunnilingus	☐	☐	☐	☐	☐
	Prodiguer un cunnilingus sans pouvoir se retirer (tête maintenue)	☐	☐	☐	☐	☐
	Recevoir un annulingus	☐	☐	☐	☐	☐
	Donner un annulingus	☐	☐	☐	☐	☐
	Avaler dans le cas d'une éjaculation	☐	☐	☐	☐	☐
	Avaler dans le cas d'une éjaculation féminine	☐	☐	☐	☐	☐
	Pénétration vaginale	☐	☐	☐	☐	☐
*	Pénétration anale	☐	☐	☐	☐	☐
*	Double pénétration	☐	☐	☐	☐	☐
*	Triple pénétration	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir une dilatation vaginale	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir une dilatation anale	☐	☐	☐	☐	☐
**	Fisting vaginal	☐	☐	☐	☐	☐
**	Fisting anal	☐	☐	☐	☐	☐
***	Facesitting (léger)	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder des photos pornographiques	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder des vidéos pornographiques	☐	☐	☐	☐	☐
	Être photographié-e ou filmé-e à visage caché	☐	☐	☐	☐	☐
	Être photographié-e ou filmé-e à visage découvert	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Utilisation de sex-toys	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Sucer ou lécher un sex-toy	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un vibromasseur clitoridien	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un vibromasseur vaginal	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un vibromasseur vaginal de grande taille	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un vibromasseur de type Rabbit	☐	☐	☐	☐	☐
*	Utilisation d'un vibromasseur anal	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un godemichet vaginal	☐	☐	☐	☐	☐
*	Utilisation d'un godemichet anal	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un rosebud	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un plug	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation de boules de geisha	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un chapelet anal	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un œuf vibrant à télécommande	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un anneau à pénis	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'un masturbateur pour pénis	☐	☐	☐	☐	☐
*	Utilisation d'une pompe à pénis	☐	☐	☐	☐	☐
*	Utilisation d'une pompe vaginale	☐	☐	☐	☐	☐
*	Utilisation d'une pompe clitoridienne	☐	☐	☐	☐	☐
*	Utilisation d'une pompe à seins	☐	☐	☐	☐	☐
**	Utilisation d'une sex-machine	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Privation et altération sensorielle	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
*	Porter un masque ou bandeau	☐	☐	☐	☐	☐
*	Porter un masque ou bandeau en présence d'inconnu-e-s	☐	☐	☐	☐	☐
*	Porter un masque ou bandeau en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐
*	Porter des protections auditives	☐	☐	☐	☐	☐
*	Porter un casque sonore	☐	☐	☐	☐	☐
*	Avoir les mains attachées, inutilisables	☐	☐	☐	☐	☐
***	Utilisation d'alcool	☐	☐	☐	☐	☐

*** !	Utilisation de drogues	☐	☐	☐	☐	☐
-------	------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Danger	Bondage et contraintes	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Liens	☐	☐	☐	☐	☐
***	Liens sur plusieurs jours	☐	☐	☐	☐	☐
*	Liens en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐
**	Bondage léger	☐	☐	☐	☐	☐
***	Bondage lourd, difficile	☐	☐	☐	☐	☐
***	Bondage sur une longue durée	☐	☐	☐	☐	☐
***	Bondage avec corde (Kinbaku)	☐	☐	☐	☐	☐
***	Suspension en position debout	☐	☐	☐	☐	☐
***	Suspension à l'horizontale	☐	☐	☐	☐	☐
***	Suspension tête vers le bas	☐	☐	☐	☐	☐
	Utilisation d'une croix de Saint André	☐	☐	☐	☐	☐
**	Utilisation d'un écarteur pour la bouche	☐	☐	☐	☐	☐
**	Utilisation d'un écarteur vaginal	☐	☐	☐	☐	☐
**	Utilisation d'un écarteur anal	☐	☐	☐	☐	☐
**	Carcan (collier métallique)	☐	☐	☐	☐	☐
	Cage à pénis	☐	☐	☐	☐	☐
	Ceinture de chasteté	☐	☐	☐	☐	☐
***	Pilori	☐	☐	☐	☐	☐
***	Dormir attaché-e	☐	☐	☐	☐	☐
*	Être enchaîné-e	☐	☐	☐	☐	☐
*	Entraves et fers	☐	☐	☐	☐	☐
*	Harnais en cuir ou tissus	☐	☐	☐	☐	☐
*	Harnais en cordes	☐	☐	☐	☐	☐
*	Menottes en cuir ou tissus	☐	☐	☐	☐	☐
*	Menottes en métal	☐	☐	☐	☐	☐
**	Immobilisation totale	☐	☐	☐	☐	☐
***	Momification	☐	☐	☐	☐	☐
***	Utilisation d'un Vacuum Bed	☐	☐	☐	☐	☐
	Mise en cage	☐	☐	☐	☐	☐
***	Mise en boîte	☐	☐	☐	☐	☐

	Pinces aux tétons	☐	☐	☐	☐	☐
	Poids aux tétons	☐	☐	☐	☐	☐
	Pinces à la vulve	☐	☐	☐	☐	☐
	Poids à la vulve	☐	☐	☐	☐	☐
	Pinces au pénis	☐	☐	☐	☐	☐
	Poids sur le pénis	☐	☐	☐	☐	☐
	Pinces sur le corps	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Mise en compétition et instabilité affective	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	Dominé-e par un autre soumis qui suit des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominé-e par un autre soumis plus jeune qui suit des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominé-e par une autre soumise qui suit des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominé-e par une autre soumise plus jeune qui suit des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominer un autre soumis en suivant des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominer un autre soumis plus âgé en suivant des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominer une autre soumise en suivant des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Dominer une autre soumise plus âgée en suivant des directives	☐	☐	☐	☐	☐
	Faire partie d'un harem (servitude avec d'autres personnes soumises)	☐	☐	☐	☐	☐
	Être mis-e de côté en étant spectateur-trice	☐	☐	☐	☐	☐
	Être mis-e de côté en étant dans une autre pièce ou autre lieu	☐	☐	☐	☐	☐
	Être repoussé-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder Maître ou Maîtresse dominant un autre soumis	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder Maître ou Maîtresse dominant une autre soumise	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder Maître ou Maîtresse séduisant un homme	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder Maître ou Maîtresse séduisant une femme	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder Maître ou Maîtresse en compagnie d'un homme	☐	☐	☐	☐	☐
	Regarder Maître ou Maîtresse en compagnie d'une femme	☐	☐	☐	☐	☐
	Être au service du Maître ou Maîtresse en compagnie d'un-e autre	☐	☐	☐	☐	☐
	Être au service du Maître ou Maîtresse lors de rapports avec un-e autre	☐	☐	☐	☐	☐
***	Lutte physique avec un autre soumis	☐	☐	☐	☐	☐
***	Lutte physique avec une autre soumise	☐	☐	☐	☐	☐
***	Lutte physique avec le Maître ou la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐
	Donner des objets personnels au Maître ou à la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐

	Donner des objets personnels à un-e autre soumis-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Donner vêtements ou sous-vêtements au Maître ou à la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐
	Donner vêtements ou sous-vêtements à un-e autre soumis-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Offrir cadeaux en récompense ou dévotion au Maître ou à la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐
	Offrir cadeaux en récompense ou affection à un-e autre soumis-e	☐	☐	☐	☐	☐
!	Don d'argent en récompense ou dévotion au Maître ou à la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐
!	Don d'argent en récompense ou affection à un-e autre soumis-e	☐	☐	☐	☐	☐
!	Être money-slave (rapport d'argent régulier)	☐	☐	☐	☐	☐
!	Être payé pour des services sexuels par le Maître ou la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐
!	Être mis-e aux enchères pour quelques heures	☐	☐	☐	☐	☐
!	Être mis-e aux enchères pour plusieurs jours	☐	☐	☐	☐	☐
!	Être prostitué-e en recevant des gains	☐	☐	☐	☐	☐
!	Être prostitué-e sans recevoir de gains	☐	☐	☐	☐	☐
	Humiliation verbale	☐	☐	☐	☐	☐
***	Humiliation physique, violence	☐	☐	☐	☐	☐
	Humiliation par un contexte ou une situation	☐	☐	☐	☐	☐
	Humiliation en privée	☐	☐	☐	☐	☐
!	Humiliation en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐
!	Humiliation devant d'autres personnes	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Exhibitions, voyeurisme et implication d'inconnu-e-s	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Faire une danse érotique en privé	☐	☐	☐	☐	☐
!	Faire une danse érotique en public	☐	☐	☐	☐	☐
	Sexe au téléphone au service du Maître ou la Maîtresse	☐	☐	☐	☐	☐
	Sexe au téléphone au service d'une autre personne	☐	☐	☐	☐	☐
	Séduire une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Séduire un-e inconnu-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire exhiber par Internet avec des photos	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire exhiber par Internet avec des vidéos	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire exhiber par Internet avec des webcams	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire exhiber devant des connaissances	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire exhiber devant des inconnu-e-s	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire exhiber devant des connaissances dans un lieu privé	☐	☐	☐	☐	☐

	Se faire exhiber devant des inconnu-e-s dans un lieu privé	☐	☐	☐	☐	☐
!	Se faire exhiber devant des connaissances en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐
!	Se faire exhiber devant des inconnu-e-s en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser caresser par une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser caresser par un-e inconnu-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser caresser par plusieurs connaissances en même temps	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser caresser par plusieurs inconnu-e-s en même temps	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser embrasser par une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser embrasser par un-e inconnu-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser manipuler (tel un objet) par une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser manipuler (tel un objet) par un-e inconnu-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Masturber une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Masturber un-e inconnu-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Masturber un inconnu dans un gloryhole	☐	☐	☐	☐	☐
	Faire une fellation à une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Faire une fellation à un inconnu	☐	☐	☐	☐	☐
	Faire une fellation à un inconnu dans un gloryhole	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser pénétrer par une connaissance	☐	☐	☐	☐	☐
	Se laisser pénétrer par un-e inconnu-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Être utilisé-e par plusieurs personnes en même temps (gang-bang)	☐	☐	☐	☐	☐
	Être utilisé-e par plusieurs personnes les unes après les autres	☐	☐	☐	☐	☐
	Participer à une orgie en étant spectateur-trice	☐	☐	☐	☐	☐
	Participer à une orgie en étant servant-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Participer à un bukkake	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Flagellations	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Recevoir une correction douce	☐	☐	☐	☐	☐
	Recevoir une correction dure	☐	☐	☐	☐	☐
	Badine	☐	☐	☐	☐	☐
	Fil de fer	☐	☐	☐	☐	☐
	Chaîne	☐	☐	☐	☐	☐
	Cane anglaise	☐	☐	☐	☐	☐
	Palette en bois	☐	☐	☐	☐	☐

	Cravache	☐	☐	☐	☐	☐
	Martinet	☐	☐	☐	☐	☐
	Gifle	☐	☐	☐	☐	☐
	Fessée légère	☐	☐	☐	☐	☐
	Fessée dure	☐	☐	☐	☐	☐
	Fessée avec brosse à cheveux	☐	☐	☐	☐	☐
	Fessée avec raquette en bois	☐	☐	☐	☐	☐
	Fessée sur les genoux	☐	☐	☐	☐	☐
**	Flagellation avec orties	☐	☐	☐	☐	☐
**	Flagellation avec ronces, roses, etc.	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire fouetter	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire fouetter les seins	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire fouetter les parties génitales	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Marques	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Anneaux sur les seins	☐	☐	☐	☐	☐
	Anneaux sur le sexe	☐	☐	☐	☐	☐
	Implants sous cutanés	☐	☐	☐	☐	☐
	Piercings	☐	☐	☐	☐	☐
	Piercings génitaux	☐	☐	☐	☐	☐
***	Scarifications	☐	☐	☐	☐	☐
***	Se faire marquer au fer	☐	☐	☐	☐	☐
	Écritures (temporaires) sur le corps	☐	☐	☐	☐	☐
	Tatouage	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Ordres et obéissance	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
	Obéir aux ordres sans réfléchir	☐	☐	☐	☐	☐
	Faire des travaux ménagers	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire imposer de la nourriture	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire imposer des sous-vêtements ou leur absence	☐	☐	☐	☐	☐

	Se faire imposer des vêtements ou leur absence	☐	☐	☐	☐	☐
	Se tenir debout dans un coin	☐	☐	☐	☐	☐
	Mise à genoux	☐	☐	☐	☐	☐
	Mise à genoux sur une règle	☐	☐	☐	☐	☐
	Rester dans une pièce ou se laisser enfermer	☐	☐	☐	☐	☐
	Chasteté forcée moralement	☐	☐	☐	☐	☐
	Chasteté forcée physiquement	☐	☐	☐	☐	☐
	Contrôle d'orgasme (interdiction de jouir sans autorisation)	☐	☐	☐	☐	☐
***	Contrôle de respiration	☐	☐	☐	☐	☐
	Contrôle de l'utilisation de la salle de bain	☐	☐	☐	☐	☐
	Contrôle de l'utilisation des toilettes	☐	☐	☐	☐	☐
	Exercices forcés et obligatoires	☐	☐	☐	☐	☐
	Interrogatoires	☐	☐	☐	☐	☐
	Leçons en cas de mauvaise conduite	☐	☐	☐	☐	☐
	Punitions manuscrites (écriture de lignes, lettre d'excuses, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
	Règles de tenue (habillement)	☐	☐	☐	☐	☐
	Règles de conduite ou de comportement	☐	☐	☐	☐	☐
	Restriction de l'utilisation de certains membres	☐	☐	☐	☐	☐
	Restriction ou privation de parole	☐	☐	☐	☐	☐
***	Restriction ou privation de sommeil	☐	☐	☐	☐	☐
***	Hypnose	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Scènes et rituels	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	Écriture de textes	☐	☐	☐	☐	☐
	Envoi de photos personnelles	☐	☐	☐	☐	☐
	Envoi de vidéos personnelles	☐	☐	☐	☐	☐
	Adoration, vénération, prières pour Maître, Maîtresse ou ses partenaires	☐	☐	☐	☐	☐
	Adoration, vénération des parties génitales	☐	☐	☐	☐	☐
	Adoration, vénération des pieds	☐	☐	☐	☐	☐
	Adoration, vénération de certains vêtements ou sous-vêtements	☐	☐	☐	☐	☐
	Adoration, vénération de chaussures	☐	☐	☐	☐	☐
	Rites d'initiation ou d'intronisation	☐	☐	☐	☐	☐
!	Rituels en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐

	Tenir un journal papier	☐	☐	☐	☐	☐
	Tenir un journal sur Internet	☐	☐	☐	☐	☐
	Donner des nouvelles régulières	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Servitude	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	Être chauffeur	☐	☐	☐	☐	☐
	Être coursier	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir pendant des durées courtes (quelques heures)	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir pendant des durées longues (plusieurs jours)	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir de domestique	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir comme valet ou femme de chambre (soubrette)	☐	☐	☐	☐	☐
	Faire le service (serveur ou serveuse)	☐	☐	☐	☐	☐
**	Servir de cendrier	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir de meuble	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir de modèle pour peinture ou photographie	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir d'objet sexuel (être utilisé-e comme un sex-toy)	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir oralement (fellation ou cunnilingus sur demande)	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir d'autres personnes en étant supervisé-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Servir d'autres personnes sans être supervisé-e	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Tenus et paraître	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	Porter de la lingerie	☐	☐	☐	☐	☐
**	Porter un corset	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter un costume	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des talons hauts	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter un uniforme (écolier, infirmière, prêtre, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter une bague ou autre bijoux d'appartenance en privé	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter une bague ou autre bijoux d'appartenance en public	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter un collier d'appartenance en privé	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter un collier d'appartenance en public	☐	☐	☐	☐	☐

***	Porter un bâillon en tissus	☐	☐	☐	☐	☐
***	Porter un bâillon boule	☐	☐	☐	☐	☐
***	Porter un bâillon godemichet	☐	☐	☐	☐	☐
***	Porter un bâillon gonflable	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter un bâillon de type mors de cheval	☐	☐	☐	☐	☐
***	Porter un bâillon en ruban adhésif	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter de l'équipement de contrainte en cuir (leather restraints)	☐	☐	☐	☐	☐
	Portant une cagoule recouvrant toute la tête	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter une camisole de force	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des vêtements en cuir	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des vêtements en latex ou caoutchouc	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des vêtements en vinyle	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des vêtements en élasthanne (Spandex ou Lycra)	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des vêtements osés en privé	☐	☐	☐	☐	☐
	Porter des vêtements osés en extérieur	☐	☐	☐	☐	☐
	Rasage ou épilation du corps	☐	☐	☐	☐	☐
	Rasage ou épilation des parties génitales	☐	☐	☐	☐	☐
	Rasage ou épilation de la tête	☐	☐	☐	☐	☐
	Vernis sur les mains	☐	☐	☐	☐	☐
	Vernis sur les pieds	☐	☐	☐	☐	☐
	Perruque ou extensions de cheveux	☐	☐	☐	☐	☐
	Mascara	☐	☐	☐	☐	☐
	Rouge-à-lèvres	☐	☐	☐	☐	☐
	Maquillage discret	☐	☐	☐	☐	☐
	Maquillage voyant	☐	☐	☐	☐	☐
	Collier ou bijoux d'apparat	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Tortures	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	Torture psychologique par frustration	☐	☐	☐	☐	☐
	Torture psychologique par jalousie	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire chatouiller	☐	☐	☐	☐	☐
*	Se faire mordre	☐	☐	☐	☐	☐
*	Se faire griffer	☐	☐	☐	☐	☐

	Se faire tirer les cheveux	☐	☐	☐	☐	☐
***	Subir des coups de la main	☐	☐	☐	☐	☐
***	Subir des coups du pied	☐	☐	☐	☐	☐
***	Asphyxie (étranglement)	☐	☐	☐	☐	☐
***	Abrasion	☐	☐	☐	☐	☐
***	Aiguilles dans les seins	☐	☐	☐	☐	☐
***	Aiguilles dans les fesses	☐	☐	☐	☐	☐
***	Aiguilles dans les sexe	☐	☐	☐	☐	☐
***	Aiguilles dans le reste du corps	☐	☐	☐	☐	☐
***	Injections (sérum physiologique)	☐	☐	☐	☐	☐
***	Utilisation d'un cathéter	☐	☐	☐	☐	☐
***	Utilisation de seringues	☐	☐	☐	☐	☐
***	Subir des coupures	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir des égratignures	☐	☐	☐	☐	☐
***	Recevoir des chocs électriques	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir de la cire de bougie chaude sur le corps	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir de la cire de bougie chaude sur les organes génitaux	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir de l'huile chaude sur le corps	☐	☐	☐	☐	☐
**	Subir de l'huile chaude sur les organes génitaux	☐	☐	☐	☐	☐
*	Se faire torturer avec de l'eau sans immersion	☐	☐	☐	☐	☐
***	Se faire torturer avec de l'eau avec immersion	☐	☐	☐	☐	☐
***	Trampling (personne qui se tient debout sur votre corps)	☐	☐	☐	☐	☐
***	Trampling avec talons hauts	☐	☐	☐	☐	☐
***	Trampling sur parties génitales	☐	☐	☐	☐	☐
***	Facesitting (difficile) avec smothering (étouffement)	☐	☐	☐	☐	☐
	Orgasme avorté (ruined orgasm)	☐	☐	☐	☐	☐
	Parties génitales violentées	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Jeux de rôle	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte scolaire	☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte médical	☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte policier	☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte militaire	☐	☐	☐	☐	☐

	Contexte pénitenciaire	☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte professionnel (rapport supérieur/subordonné)	☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte historique (Renaissance, Moyen-âge, Antiquité, Préhistoire...)	☐	☐	☐	☐	☐
	Contexte fantaisiste (steampunk, gothique, vampires, dessins-animés...)	☐	☐	☐	☐	☐
	Incarner une maman	☐	☐	☐	☐	☐
	Incarner un père	☐	☐	☐	☐	☐
	Incarner un bébé	☐	☐	☐	☐	☐
	Incarner un enfant	☐	☐	☐	☐	☐
	Incarner un-e adolescent-e, une lolita	☐	☐	☐	☐	☐
	Être kidnappé-e	☐	☐	☐	☐	☐
	Attouchements, abus sexuel d'une personne qui a de l'ascendant	☐	☐	☐	☐	☐
	Violé-e par une personne	☐	☐	☐	☐	☐
	Violé-e par plusieurs personnes	☐	☐	☐	☐	☐
	Violé-e les yeux bandés	☐	☐	☐	☐	☐
	Violé-e pendant le sommeil	☐	☐	☐	☐	☐
!	Violé-e suite à l'absorption d'alcool ou de drogues	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un chien	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un chien (être promené-e- en laisse)	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un chien (manger à quatre pattes)	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un chien (se coucher au pied)	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un cheval (pony-play)	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un félin	☐	☐	☐	☐	☐
	Prendre l'attitude d'un autre animal (à préciser)	☐	☐	☐	☐	☐
	Cosplay	☐	☐	☐	☐	☐
	Furry	☐	☐	☐	☐	☐

Danger	Urologie et scatologie	Pas du tout envie	Pourquoi pas	Assez envie	Très envie	Envie primordiale
		☐	☐	☐	☐	☐
	S'uriner dessus par contrainte (interdiction de bouger)	☐	☐	☐	☐	☐
	S'uriner dessus volontairement par plaisir ou provocation	☐	☐	☐	☐	☐
	Uriner avec une couche	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire uriner dessus	☐	☐	☐	☐	☐
	Avaler de l'urine	☐	☐	☐	☐	☐
	Nettoyer un-e partenaire après qu'il ou elle a uriné	☐	☐	☐	☐	☐

	Nettoyer un-e partenaire avec la langue après qu'il ou elle a uriné	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire nettoyer après avoir uriné	☐	☐	☐	☐	☐
	Se déféquer dessus par contrainte (interdiction de bouger)	☐	☐	☐	☐	☐
	Se déféquer dessus volontairement par plaisir ou provocation	☐	☐	☐	☐	☐
	Déféquer avec une couche	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire déféquer dessus	☐	☐	☐	☐	☐
	Manger des excréments	☐	☐	☐	☐	☐
	Nettoyer un-e partenaire après qu'il ou elle a déféqué	☐	☐	☐	☐	☐
	Nettoyer un-e partenaire avec la langue après qu'il ou elle a déféqué	☐	☐	☐	☐	☐
	Se faire nettoyer après avoir déféqué	☐	☐	☐	☐	☐
	Être laissé-e ou trainé-e dans son urine ou ses déjections	☐	☐	☐	☐	☐

Informations personnelles :

Prénom	
Âge	ans
Sexe	☐ Masculin ☐ Féminin ☐ Autre
Orientation sexuelle	☐ Hétérosexuel-le ☐ Bisexuel-le ☐ Homosexuel-le ☐ Pansexuel-le
Taille	
Poids	
Particularités physiques ou médicales	

Ville de résidence	
Adresse e-mail	
Téléphone	

Disponibilités	
Peut recevoir	☐
Peut se déplacer	☐
Peut financer des déplacements	☐
Peut financer un hébergement	☐

Fétichismes	
Fantasmes particuliers	
Autres remarques	